

Desiderata

*Gehe ruhig und gelassen durch Lärm und Hast
und sei des Friedens eingedenk, den die Stille bergen kann.
Vertrag Dich mit allen Menschen, möglichst ohne Dich ihnen auszuliefern.
Äußere Deine Wahrheit ruhig und klar und höre anderen zu,
auch den Geistlosen und Unwissenden, auch sie haben ihre Geschichte.
Meide laute und aggressive Menschen. Für den Geist sind sie eine Qual.
Wenn Du Dich mit anderen vergleichst, könntest Du bitter werden und Dir
nichtig vorkommen, denn es wird immer Menschen geben, die größer oder
geringer sind als Du.
Freue Dich Deiner Leistungen wie auch Deiner Pläne.
Bleibe weiter an Deinem Weg interessiert, wie bescheiden er auch sei. Im
wechselnden Glück der Zeiten ist er ein echter Besitz.
In Deinen geschäftlichen Angelegenheiten lasse Vorsicht walten, denn die
Welt ist voller Betrug. Doch soll Dich das nicht blind machen für
vorhandene Rechtschaffenheit.
Viele Menschen bemühen sich, hohen Idealen zu folgen, und überall ist das
Leben voller Heldenmut. Sei Du selbst.
Vor allem heuchle nicht Zuneigung.
Und sei, was die Liebe anlangt, nicht zynisch. Denn trotz aller Dürre und
Enttäuschung ist sie doch ewig wie das Gras.
Nimm freundlich-gelassen den Ratschluss der Jahre an, und gib mit Würde
die Dinge der Jugend auf.
Stärke die Kraft des Geistes, damit er Dich bei unvorhergesehenem
Unglück schütze. Aber quäle Dich nicht mit Gedanken. Viele Ängste
kommen aus Ermüdung und Einsamkeit.
Neben einem gesunden Maß an Selbstdisziplin sei gut zu Dir. Du bist nicht
weniger ein Kind des Universums als die Bäume und die Sterne sind, Du
hast ein Recht, hier zu sein. Und ob dies Dir klar ist oder nicht, kein
Zweifel besteht, dass das Universum sich so entfaltet, wie es sich entfalten
soll. Darum lebe in Frieden mit Gott, wie auch immer du ihn verstehst.
Was auch immer Dein Mühen und Dein Sehnen ist, halte in der lärmenden
Wirrnis des Lebens mit Deiner Seele Frieden.
Trotz aller Falschheit, trotz aller Mühsal und all der zerbrochenen Träume
ist es dennoch eine schöne Welt.
Sei vorsichtig und strebe danach, glücklich zu sein.*